

**МЕНЮ**  
**Столовая СОШ №11**  
**на 18 Февраля 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1***Бесплатное горячее питание 1-4 классы*

Икра свекольная	030	0.57	2.23	3.4	35
Кнели из цыплят	090	12.86	12.78	6.2	205.87
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>58</b>	<b>526</b>

**Меню: Комплекс №1а***дети из многодетных семей*

Капуста квашеная	030	0.48	1.52	2.3	25
Кнели из цыплят	090	12.86	12.78	6.2	205.87
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>96</b>	<b>692</b>

**Меню: Комплекс №2***Завтрак 5-11 классы*

Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Каши гречневая рассыпчатая	180	10.3	7.94	50.67	318.6
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.58	39.94	190.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>37</b>	<b>27</b>	<b>129</b>	<b>923</b>

**Меню: Комплекс №3***Обед*

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Плов из говядины	220	15.98	16.58	42.87	395
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>85</b>	<b>636</b>

**Меню: Комплекс №4***Дотационное питание*

Каши манная вязкая молочная	110	3.98	2	21.96	122.1
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>48</b>	<b>234</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_