

МЕНЮ**Столовая СОШ №11
на 15 Февраля 2021 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

| | | | | | |
|--|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" | 090 | 13.49 | 14.77 | 12.88 | 241 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.21 | 4.79 | 31.93 | 187 |
| Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька") | 200/10/ 1шт | 2.12 | 3.26 | 33.43 | 168 |
| Батон | 030 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| <u>Итого по меню Комплекс №1</u> | <u>53-41</u> | 23 | 24 | 93 | 671 |

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

| | | | | | |
|--|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" | 090 | 13.49 | 14.77 | 12.88 | 241 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.21 | 4.79 | 31.93 | 187.5 |
| Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька") | 200/10/ 1шт | 2.12 | 3.26 | 33.43 | 168 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.13 | 0.36 | 15.3 | 66 |
| Десерт фруктовый (апельсин) | 060 | 0.54 | 0.12 | 4.86 | 24 |
| <u>Итого по меню Комплекс №1а</u> | <u>61-31</u> | 23 | 23 | 98 | 686 |

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

| | | | | | |
|---|---------------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Фрикадельки домашние | 100 | 13.88 | 16.63 | 8.47 | 242 |
| Рис отварной | 180 | 4.75 | 7.86 | 44.17 | 277 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 75 |
| Хлеб целебный ржаной | 022 | 1.56 | 0.26 | 11.22 | 48.4 |
| Пирожки печёные с курагой | 070 | 4.5 | 1.58 | 36.61 | 180.13 |
| <u>Итого по меню Комплекс №2</u> | <u>67-20</u> | 25 | 26 | 119 | 823 |

Меню: Комплекс №3**Обед**

| | | | | | |
|--|---------------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Котлеты "Геркулес" с соусом красным основным | 100 | 11.71 | 10.27 | 10.75 | 184 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 4.96 | 5.77 | 29.15 | 187 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб белый | 020 | 1.58 | 0.16 | 10.16 | 48.67 |
| Хлеб целебный ржаной | 022 | 1.56 | 0.26 | 11.22 | 48.4 |
| Булочка российская | 055 | 3.75 | 4.58 | 30.74 | 179.67 |
| <u>Итого по меню Комплекс №3</u> | <u>67-20</u> | 29 | 26 | 129 | 849 |

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

| | | | | | |
|---|--------------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 4.12 | 4.81 | 24.3 | 156 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 027 | 1.94 | 0.66 | 12.99 | 67.5 |
| <u>Итого по меню Комплекс №4</u> | <u>8-00</u> | 6 | 6 | 52 | 280 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____