

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 13 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	5.44	6.85	29.98	202
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.8
Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0.22	8.91	44
Итого по меню Комплекс №1	53-41	19	18	81	558

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	5.44	6.85	29.98	202
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Рулет с маком	075	5.53	11.01	38.13	274.5
Десерт фруктовый (апельсин)	110	0.99	0.22	8.91	44
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	28	111	786

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.43	25.46	1.3	395.42
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка Домашняя	060	4.22	7.74	33.59	222
Итого по меню Комплекс №2	67-20	45	40	93	936

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	110	3.98	2	21.96	122.1
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	48	234

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____