

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 12 Февраля 2021г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	040	4.08	2.64	24.15	139.2
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	<u>23</u>	<u>22</u>	<u>71</u>	<u>570</u>

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
Рогалик с курагой	070	4.86	4.77	39.89	222.13
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	<u>25</u>	<u>24</u>	<u>100</u>	<u>708</u>

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Кнели из цыплят	100	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150/30	4.09	6.5	21.86	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	44.67
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>70</u>	<u>580</u>

Меню: Комплекс №3Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.8
<u>Итого по меню Комплекс №3</u>	<u>67-20</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>114</u>	<u>808</u>

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.75	105.33
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>41</u>	<u>220</u>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_