

**МЕНЮ**  
**Столовая СОШ №11**  
 на 08 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

*Бесплатное горячее питание 1-4 классы*

Котлеты "Крепыши"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном с кондитерскими изделиями без крема (печенье "К кофе")	200/5/ 1шт	2.5	5.97	39.19	217
Батон	028	2.12	0.73	14.6	74.67
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>88</b>	<b>704</b>

**Меню: Комплекс №1а**

*дети из многодетных семей*

Котлеты "Крепыши"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.42	0.83	16.68	85.33
Рогалик с изюмом	070	4.63	4.77	41.96	229.6
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>786</b>

**Меню: Комплекс №2**

*Завтрак 5-11 классы*

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный	038	2.23	0.35	16.87	83.6
Рогалик с изюмом	070	4.63	4.77	41.96	229.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>803</b>

**Меню: Комплекс №3**

*Обед*

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	049	3.71	1.27	25.55	130.67
Рогалик с курагой	070	4.86	4.77	39.89	222.13
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	<b>142</b>	<b>1043</b>

**Меню: Комплекс №4**

*Дотационное питание*

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.74	0.6	11.99	61.33
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>42</b>	<b>223</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_