

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 06 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок детский в упаковке	100/1шт	17.3	4	13.7	164
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	023	1.74	0.6	11.99	61.33
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №1	53-41	28	16	99	649

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	8.22	37.43	243.6
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	030	2.27	0.78	15.64	80
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	19	107	693

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	257
Каша рисовая молочная гарнирная	180	5.2	3.28	32.11	180
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	038	3	0.3	19.3	92.47
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	30	92	750

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.51	0.52	10.43	53.33
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	43	210

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____