

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 04 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Икра свекольная	030	0.57	2.23	3.4	35
Кнели из цыплят	090	12.86	12.78	6.2	205.87
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Чай с сахаром с лимоном с кондитерскими изделиями без крема (вафли "Классические")	200/7/ 1шт	2.5	5.97	39.19	217
Батон	034	2.57	0.88	17.73	90.67
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	27	85	694

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Капуста квашеная	030	0.48	1.52	2.3	25
Кнели из цыплят	090	12.86	12.78	6.2	205.87
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Рогалик с изюмом	075	4.96	5.11	44.96	246
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	25	107	774

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Биточки "Куручка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.3	7.94	50.67	318.6
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный	028	1.64	0.26	12.43	61.6
Пирожки печеные с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
Итого по меню Комплекс №2	67-20	36	29	114	879

Меню: Комплекс №3

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Плов из говядины	220	15.98	16.58	42.87	395
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Итого по меню Комплекс №3	67-20	21	22	87	650

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	110	3.98	2	21.96	122.1
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.66	0.57	11.47	58.67
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	48	238

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____