

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 19 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном и печеньем ("Солдатики")	200/7/1шт	1.31	2.44	25.21	125
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	22	22	84	619

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	175	6.08	5.59	37.25	218.17
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	27	25	102	735

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины с сыром	100	16.82	19.33	9.05	282
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	29	30	104	789

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	47	233

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____