

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 19 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.82	5.25	11.88	136.8
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	16	83	567

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.95	5.26	12.01	138.67
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	21	90	646

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки из цыплят	100	14.86	22.69	7.4	292.5
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	4.41	9.7	40.79	276
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	35	131	944

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	2	42	214

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____