ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №11 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"
_____ Паракова Е.А.

МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 19 Января 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс					
Десерт фруктовый (банан)	220	3.3	1.1	46.2	211.2
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	**55-55**	**17**	**14**	**107**	**618**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак 5-11 классы					
Котлеты "Пожарские"	090	10.1	6.6	8.18	130
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №2	**71-64**	**24**	**20**	**98**	**673**
Меню: Комплекс №4					
Учащиеся из многодетных семей					
Десерт фруктовый (банан)	220	3.3	1.1	46.2	211.2
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
Итого по меню Комплекс №4	**63-74**	**15**	**10**	**164**	**801**
Меню: Комплекс №5					
Дотационное питание					
Каша пшенная молочная гарнирная	100	4.18	2.42	18.59	114
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	**8-30**	**6**	**3**	**38**	**202**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____