

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 17 Ноября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/10	4.98	11.31	29.77	239
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0,34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Десерт фруктовый (яблоко)	150	0.6	0.6	14.7	70.38
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	21	78	575

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/10	4.98	11.31	29.77	239
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Десерт фруктовый (яблоко)	150	0.6	0.6	14.7	70.38
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	20	22	106	707

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.71	6.55	21.92	174.6
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.8
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	18	92	635

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	37	190

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____