

**МЕНЮ**

**Столовая СОШ №11**  
 на 17 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	090	13.4	15.17	11.87	240
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	89.54
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>80</b>	<b>588</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	090	13.4	15.17	11.87	240
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.44
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>130</b>	<b>845</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	45/45	13.29	11.83	2.97	172
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	022	1.56	0.26	11.22	47.96
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>68</b>	<b>502</b>

**Меню: Комплекс №4****Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_