

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 17 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыши"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и печеньем ("К кофе")	200/шт	1.25	2.43	25	123
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Итого по меню Комплекс №1	53-41	23	25	78	630

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыши"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
Булочка "Творожная"	055	6.41	4.78	26.75	178.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	28	27	91	727

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	039	2.77	0.47	19.89	85.8
Булочка "Творожная"	055	6.41	4.78	26.75	178.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	29	29	97	754

Меню: Комплекс №3

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №3	67-20	29	36	123	912

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	40	217

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____