

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 17 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Сыр порционнo	020	4.72	5.32	0	70
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	130/шт	0.52	0.52	12.74	58.5
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	22	88	624

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Какао с молоком, с кондитерскими изделиями без крема (печенье "К кофе")	200/ 1шт	5.05	7.18	33.78	217
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Десерт фруктовый (яблоко)	130/шт	0.52	0.52	12.74	58.5
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	20	32	106	786

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Капуста квашеная	030	0.48	1.52	2.3	25
Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	25	119	816

Меню: Комплекс №3

Обед

Суп крестьянский (крупа пшениная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном, вафлями ("Классические")	200/7/ 1 шт	1.36	1.06	30.82	135
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №3	67-20	28	29	122	842

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	46	228

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____