

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 17 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	17	54	461

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	4.41	9.7	40.79	276
Чай с сахаром и вафлями ("Со вкусом халвы")	200/шт	1.18	5.99	27.23	163
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2	71-64	27	32	90	772

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	26	87	689

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	6	3	44	220

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____