

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 16 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
Булочка Домашняя	040	2.82	5.16	22.39	148
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	16	84	544

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
Рогалик с изюмом	075	4.96	5.11	44.96	246
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	20	16	106	642

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами	090	23.9	30.24	4.24	383.14
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	040	2.84	0.48	20.4	88
Итого по меню Комплекс №2	67-20	32	37	66	717

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая вязкая молочная	100	2.89	1.82	20.77	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	4	2	38	186

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____