

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 16 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Кнели из цыплят	090	35-41	12.85	12.77	6.2	206
Пюре картофельное	160	13-65	3.3	5.81	19.48	155.73
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2-25	2.53	0.26	16.26	77.44
Итого по меню Комплекс №1		53-41	19	19	57	496

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Кнели из цыплят	090	35-41	12.85	12.77	6.2	206
Пюре картофельное	160	13-65	3.3	5.81	19.48	155.73
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	024	1-67	1.9	0.19	12.19	58.08
Булочка "Творожная"	050	8-48	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	24	23	77	639

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (помидоры) порционно	030	2-78	0.33	0.06	1.14	6
Биточки "Куручка Ряба"	090	45-49	17.32	14.51	6.32	240
Рис отварной	180	11-15	4.4	7.26	40.77	256
Напиток мандариновый	200	5-56	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб целебный ржаной	031	2-22	2.2	0.37	15.81	68.2
Итого по меню Комплекс №2		67-20	24	22	81	635

Меню: Комплекс №4**Дополнительное питание**

Каша манная вязкая молочная	100	5-07	3.62	1.82	19.96	111
Чай с сахаром	180	1-89	0.18	0.04	13.51	51.3
Хлеб белый	015	1-04	1.18	0.12	7.62	36.5
Итого по меню Комплекс №4		8-00	5	2	41	199

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____