

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 16 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Овощи свежие (огурцы) порционно	015	0.1	0.01	0.29	1.5
Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каши гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	20	62	510

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каши гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	21	101	690

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Кнели из цыплят	100	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	120/60/180	4.43	6.56	21.8	173
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	028	2.02	0.68	13.47	70
Десерт фруктовый (яблоко)	130/шт	0.52	0.52	12.74	61
Итого по меню Комплекс №2	67-20	21	22	70	591

Меню: Комплекс №3

Обед

Икра свекольная	025	0.47	1.86	2.83	29.17
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Итого по меню Комплекс №3	67-20	27	31	106	792

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каши гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.75	105.33
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	40	217

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____