

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 16 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	12-20	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	13-60	6.1	5.52	0.34	75
Напиток витаминный	200	8-30	0	0	0	78
Хлеб белый	030	2-15	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	150/1шт	19-30	0.6	0.6	14.7	70
Итого по меню Комплекс №1		55-55	14	14	60	498

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	090	32-30	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	180	17-50	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	5-80	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	13-90	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №2		71-64	25	19	104	697

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	12-20	4.95	7.18	29.73	202
Нектар в ассортименте	200	15-00	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.13	0.36	15.3	65.4
Рогалик с творогом	075	15-10	7.78	6.71	31.98	221
Десерт фруктовый (яблоко)	150/шт	19-30	0.6	0.6	14.7	70.38
Итого по меню Комплекс №4		63-74	16	15	126	691

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	6-00	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	1-50	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	0-80	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	2	36	183

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____