

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 15 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>66</b>	<b>573</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
Пирожки печёные с мясом и луком	075	9.18	6.6	27.06	206
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>92</b>	<b>699</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.71	6.55	21.92	174.6
Компот из сухофруктов (изюм)	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.46	129.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>99</b>	<b>651</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>37</b>	<b>185</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

