

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 15 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.6
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	20	80	587

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Рогалик с изюмом	065	4.3	4.43	38.97	213.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	25	118	794

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из сухофруктов (изюм)	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	76.3
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	32	107	814

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	48	244

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____