

**МЕНЮ****Столовая СОШ №11**

на 15 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	095	14.14	16.01	12.53	253.33
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>86</b>	<b>624</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	095	14.14	16.01	12.53	253.33
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>103</b>	<b>748</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины с сыром	100	16.81	19.31	9.05	281.25
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.08
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>67-20</u></b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>104</b>	<b>792</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_