

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 15 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком, с пряником (пряники "Зареченские")	200/шт	5.97	5.8	51.28	279
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Десерт фруктовый (яблоко)	130	0.52	0.52	12.74	61
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	24	110	736

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Хачапури с сыром	080	8.38	9.66	28.44	235.56
Десерт фруктовый (мандарины)	110/шт	0.88	0.22	8.25	41.8
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	26	109	757

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Котлеты рубленые из говядины	100	14.55	11.9	15.52	227
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	21	19	68	527

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	41	200

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____