

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 15 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №1	53-41	24	20	82	701

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	23	57	622

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	100	14.75	13.14	3.3	191
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.74	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72.6
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	21	100	687

Меню: Комплекс №3

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Оладьи из печени "Антошка"	100	19.9	18.58	14.04	305
Каша пшеничная вязкая	180	4.95	5.78	29.16	187.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №3	67-20	29	30	84	724

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.12	4.81	24.3	156
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	5	52	278

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____