

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 15 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>55-55</u></b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>56</b>	<b>627</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	45/45	13.27	11.83	2.97	171.9
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231.25
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>71-64</u></b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>100</b>	<b>667</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с капустой яйцом	070	3.45	4.22	26.94	158.67
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>63-74</u></b>	<b>32</b>	<b>38</b>	<b>87</b>	<b>809</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b><u>Итого по меню Комплекс №5</u></b>	<b><u>8-30</u></b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>44</b>	<b>234</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_