

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 14 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Кнели из цыплят	090	12.85	12.77	6.2	206
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	160/5	4.44	9.51	25.95	204.8
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.12
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>67</b>	<b>564</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Кнели из цыплят	090	12.85	12.77	6.2	206
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/5	4.95	5.78	29.16	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.28
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>117</b>	<b>785</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Биточки "Курочка Ряба"	090	17.32	14.51	6.32	240
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>109</b>	<b>780</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>47</b>	<b>261</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_