

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 14 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	21	20	75	562

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток лимонный с пряником ("Подмосковные")	200/1шт	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	22	24	67	563

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка дорожная	050	4.16	7.25	31.95	211
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	26	28	115	810

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	4	4	31	177

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____