

МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 13 Ноября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	22	73	561

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	045	5.25	3.91	21.89	145.8
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	23	26	93	699

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	42	33	95	867

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	3	45	229

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____