

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 13 Октября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	22	82	596

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	23	110	728

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное с маслом	180/3	3.73	8.67	21.95	194
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	20	92	656

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	38	194

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____