

МЕНЮ**Столовая СОШ №11
на 13 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	21	20	76	562

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	26	22	116	769

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	27	28	87	716

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	4	48	244

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____