

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 13 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>578</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток с пряником ("Зареченские")	200/1 шт	3	2.4	46.57	214
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	49.5
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>110</b>	<b>661</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Шницель рубленый из говядины	100	14.55	11.9	15.55	227
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока с пряником ("Зареченские")	200/1шт	2.45	2	52.52	236
Хлеб целебный	037	2.17	0.35	16.43	81.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>123</b>	<b>769</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.81	13.58	249
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>93</b>	<b>740</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дополнительное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>51</b>	<b>262</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_