

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 12 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыши"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и печеньем ("К кофе")	200/ 1шт	1.25	2.43	25	123
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Итого по меню Комплекс №1	53-41	23	25	78	630

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыши"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	27	26	88	692

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Рогалик с курагой	075	5.21	5.11	42.74	238
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	29	111	805

Меню: Комплекс №3

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	042	3.02	1.02	20.2	105
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №3	67-20	32	39	122	957

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	110	3.98	2	21.96	122.1
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	47	229

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____