

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 12 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/3	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	116/шт	0.46	0.46	11.37	54.13
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>73</b>	<b>532</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Рогалик с изюмом	065	4.3	4.43	38.97	213.2
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>25</b>	<b>36</b>	<b>110</b>	<b>845</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/3	4.95	7.18	29.73	202
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Сдоба выборгская (с сахарной пудрой)	040/1	2.68	1.82	22.82	120.8
Десерт фруктовый (яблоко)	116/шт	0.46	0.46	11.37	54.13
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>80</b>	<b>662</b>

**Меню: Комплекс №5**Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	<b>183</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_