

МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 11 Декабря 2021г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133.33
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	180/10	7.6	13.37	39.46	304
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Десерт фруктовый (мандарины)	060	0.48	0.12	4.5	22.8
Итого по меню Комплекс №1	53-41	16	26	73	585

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133.33
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	180/10	7.6	13.37	39.46	304
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
Десерт фруктовый (мандарины)	060	0.48	0.12	4.5	22.8
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	29	124	839

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	34	96	780

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	43	221

Зав.производством:

Калькулятор:

(Handwritten signatures)