

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 11 Ноября 2021 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" | 090 | 13.65 | 11.8 | 11.98 | 223 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным | 150/3 | 4.35 | 5.2 | 31.17 | 188 |
| Компот из ягод (компотная смесь) | 200 | 0.2 | 0.08 | 16.43 | 66 |
| Хлеб белый | 018 | 1.42 | 0.14 | 9.14 | 43.8 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 53-41 | 20 | 17 | 69 | 521 |

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" | 090 | 13.65 | 11.8 | 11.98 | 223 |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным | 180/5 | 5.23 | 7.4 | 37.43 | 236 |
| Компот из ягод | 200 | 0.2 | 0.08 | 16.43 | 66 |
| Хлеб белый | 020 | 1.58 | 0.16 | 10.16 | 48.67 |
| Булочка "Маковка" | 050 | 3.79 | 7.16 | 26.74 | 188 |
| Итого по меню Комплекс №1а | 61-31 | 24 | 27 | 103 | 762 |

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Плов из филе цыплят | 250 | 22.6 | 19.87 | 41.87 | 427.08 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб целебный ржаной | 033 | 2.34 | 0.4 | 16.83 | 72.6 |
| Рулет с маком | 060 | 4.43 | 8.81 | 30.5 | 219.6 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 67-20 | 30 | 29 | 105 | 781 |

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 140 | 3.85 | 4.49 | 22.68 | 145.6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 024 | 1.73 | 0.58 | 11.54 | 60 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 8-00 | 6 | 5 | 49 | 263 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: 