

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 11 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>77</b>	<b>567</b>

**Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Рогалик с изюмом	065	4.3	4.43	38.97	213.2
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>118</b>	<b>797</b>

**Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	76.3
Пирожки печеные с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>743</b>

**Меню: Комплекс №4**Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>244</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_