

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 11 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/10	4.39	10.98	31.23	240
Сыр порционно	020	4.72	5.32	0	70
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Кондитерское изделие без крема (кекс "Волжский")	050	3.75	11.3	17.93	188
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>61</b>	<b>634</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>58</b>	<b>659</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном и печеньем (печенье "К кофе")	200/5/1шт	1.31	2.44	25.21	125
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>77</b>	<b>770</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>44</b>	<b>217</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_