

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 11 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька")	200/10/ 1шт	2.12	3.26	33.43	168
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>94</b>	<b>676</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай с сахаром и печеньем ("Машенька")	200/ 1 шт	2.3	4.82	34.99	188
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	45
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>106</b>	<b>736</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Рис отварной	180	4.75	7.86	44.17	277
Компот из сухофруктов (изюм)	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка российская	065	4.46	5.41	36.33	213.2
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>131</b>	<b>903</b>

### Меню: Комплекс №3

#### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Котлеты "Геркулес" с соусом красным основным	100	11.71	10.27	10.75	184
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
Булочка российская	065	4.43	5.42	36.32	212.33
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>130</b>	<b>867</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>51</b>	<b>259</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_