

ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №11 с углубленным
изучением отдельных предметов ЗМР РТ"
Наракова Е.А.

МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 11 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Батыр"	080	42-20	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	9-00	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2-15	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1		55-55	20	18	61	480

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	47-80	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное с маслом	180/3	19-50	3.73	8.67	21.95	194
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.12	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2		71-64	20	19	57	485

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	42-20	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	10-80	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром с лимоном	200/7	3-60	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с картофелем	070	5-00	4.07	4.14	32.62	182.93
Итого по меню Комплекс №4		63-74	24	23	98	689

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	5-40	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	1-70	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1-20	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5		8-30	6	3	44	220

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

СОП