

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 10 Декабря 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>58</b>	<b>463</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Пирожки печеные с картофелем	075	4.36	4.44	34.95	196
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>104</b>	<b>725</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	017	1.21	0.2	8.67	37.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>51</b>	<b>437</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>38</b>	<b>190</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_