

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 10 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с кондитерским изделием без крема ("К кофе")	200/ 2шт	1.92	5.06	48.47	263
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>108</b>	<b>747</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Рогалик с черносливом	070	4.54	4.77	39.42	220.27
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>137</b>	<b>858</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	010	0.2	0.02	0.55	3
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Булочка "Российская"	060	4.11	4.87	33.45	193.71
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>118</b>	<b>819</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_