

МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 10 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	20	24	51	497

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Пирожки печеные с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	24	30	88	704

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Печень по-строгановски	60/60	15.95	14.14	4.74	205.2
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	24	21	67	540

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	2	46	227

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____