

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 10 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток с печеньем ("Школьная шпаргалка")	200/1шт	2.2	3.58	28.69	150
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	16	76	512

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Беккен с капустой, яйцом	075	4.97	8.43	19.81	177.5
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	21	84	599

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	256.67
Каша рисовая молочная гарнирная	180	5.2	3.28	32.11	180
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	31	93	752

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	42	207

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____