

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 10 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1***Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс*

Котлеты "Любительские"	090	36-60	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	150	14-60	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2-15	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>55-55</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>60</b>	<b>499</b>

**Меню: Комплекс №2***Горячий завтрак 5-11 классы*

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	1-90	0.08	0.01	0.17	1.5
Плов из филе цыплят	240	56-50	22.3	21.83	52.88	483.13
Напиток из сока	200	5-20	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.12	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	5-90	4.93	9.03	39.19	259
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>71-64</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>129</b>	<b>894</b>

**Меню: Комплекс №4***Учащиеся из многодетных семей*

Котлеты "Любительские"	090	36-60	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	180	17-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	055	5-30	4.17	7.88	29.41	206.8
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>63-74</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>94</b>	<b>727</b>

**Меню: Комплекс №5***Дотационное питание*

Каша пшеничная вязкая молочная	100	5-80	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	1-50	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1-00	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-30</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_