

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 09 ноября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.82	5.25	11.88	136.8
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.46	129.6
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	15	75	523

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.95	5.26	12.01	138.67
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	20	84	617

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки из цыплят	100	14.86	22.69	7.4	292.5
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	4.41	9.7	40.79	276
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	39	108	884

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	43	216

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____