

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 09 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Овощи свежие (помидоры) порционно	020	0.22	0.04	0.76	4
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод с печеньем (компотная смесь, печенье "Школьная шпаргалка")	200/шт	1.95	4.05	33.08	175
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	23	21	90	651

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Овощи свежие (помидоры) порционно	030	0.33	0.06	1.14	6
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Булочка "Творожная"	055	6.41	4.78	26.75	178.2
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	29	23	110	760

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Плов из филе цыплят	230	17.09	16.11	46.55	382.95
Кофейный напиток с молоком	200	2.2	2	17.72	91
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	055	6.41	4.78	26.75	178.2
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	28	23	104	715

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	47	233

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____