

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 07 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.82	5.25	11.88	136.8
Пюре картофельное	160	3.3	5.81	19.48	155.73
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.86
Булочка "Завитушка"	050	4.14	6.78	25.01	178
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	18	88	612

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.95	5.26	12.01	138.67
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Хачапури с сыром школьное	070	7.03	7.79	24.27	197.56
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	19	86	620

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки из цыплят	100	14.86	22.69	7.4	292.5
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.41	9.7	40.79	276
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб целебный ржаной	023	1.63	0.28	11.73	50.6
Булочка "Завитушка"	050	4.14	6.78	25.01	178
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	39	100	859

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	019	1.37	0.46	9.14	47.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	38	193

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____