

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 08 ноября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыши"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	21	62	518

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыши"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	26	97	723

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.82	13.58	249
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	71.94
Булочка "Творожная"	055	6.41	4.78	26.75	178.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	28	28	99	747

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	6	47	261

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____