

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 08 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Бытыр" с соусом красным основным	080/20	12.67	12.27	9.94	198
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	040	4.08	2.64	24.15	139.2
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	20	71	552

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Биточки "Бытыр" с соусом красным основным	080/20	12.67	12.27	9.94	198
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	23	93	675

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.9	10.4	5	167.4
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Итого по меню Комплекс №2	67-20	19	17	58	470

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	2	42	214

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____