

**МЕНЮ****Столовая СОШ №11**

на 08 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	5.8	7.31	31.98	215.47
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>75</b>	<b>478</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Гуляш из говядины	40/40	11.8	10.51	2.64	152.8
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>72</b>	<b>504</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	45/45	13.29	11.83	2.97	172
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>67-20</u></b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>68</b>	<b>510</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>44</b>	<b>217</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_